

## **PRP – Behandlung mit Eigenplasma**

### **Was versteht man unter der PRP Behandlung?**

In der ästhetischen Dermatologie wird die Behandlung eingesetzt zur Hautverjüngung und Biostimulation durch ein Extrakt aus dem eigenen Blut, dem sogenannten PRP. Der Name leitet sich vom englischen Begriff „Platelet-Rich Plasma“ ab, also dem „plättchenreichen Plasma“.

### **Wie funktioniert die Behandlung?**

Dem Patienten wird eigenes Blut abgenommen und anschliessend so aufbereitet, dass bestimmte Blutbestandteile (Thrombozyten) angereichert werden. Das Präparat wird zu einem Extrakt verdichtet. Das Ergebnis ist ein thrombozytenreiches Plasma, eine Substanz, die in hochkonzentrierter Form Blutplättchen und Bluteiweisse enthält. Diese Inhaltsstoffe bewirken die Regeneration von Zellen in den unteren Hautschichten. Dieses Konzentrat wird dorthin gespritzt, wo der Patient oder die Patientin Falten behandelt haben möchte.

### **Was kann behandelt werden?**

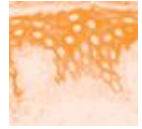
- Gesicht zur Hautstraffung und Faltenglättung
- Gesicht, Hals, Hände zur Verbesserung des Hautbildes
- Anregung des Haarwuchses

### **Wie wirkt die Behandlung?**

Die Unterspritzung der Haut mit PRP führt zur Freisetzung von Fibroblasten, d.h. zur Aktivierung von Bindegewebezellen, die wiederum die Produktion von Elastin und Kollagen anregen und Haut- und Unterhautzellen stimuliert. Das unterspritzte PRP-Plasma lockt mesenchymale Stammzellen an, die dann den natürlichen Prozess der Geweberegeneration mit Kollagenneubildung aktivieren. Falten glätten sich. Ein positiver Begleiteffekt ist die sich gleichzeitig vermehrt bildende Hyaluronsäure, die Gewebswasser bindet und Feuchtigkeit speichert. Die Haut wird voller, Falten werden von innen geglättet und das Hautbild sieht gesünder und vitaler aus. Im Gegensatz zur Behandlung mit Botulinumtoxin oder Hyaluronsäure, wo die Ergebnisse bis zu 6 Monaten halten, halten die Resultate der PRP Behandlung länger, benötigt aber auch länger, bis er sichtbar wird. Eine regelmässige Wiederholung der PRP-Anwendung ist zu empfehlen, damit der Prozess der Regenerierung auch anhält und nicht zum Stillstand kommt.

### **Was sind die Nebenwirkungen?**

Die Behandlung mit PRP ist absolut natürlich und effektiv. Die verjüngenden Faktoren werden direkt aus dem Blut gewonnen, Fremdstoffe von aussen können somit vermieden werden. Besonders positiv zudem ist, dass eine allergische Reaktion ausgeschlossen werden kann, da die eingespritzte Substanz ausschliesslich körpereigene, aus dem Blut des Patienten selbst gewonnene Inhalte enthält, auf die der Körper nicht allergisch reagieren kann. Die einzig mögliche, sichtbare Nebenwirkung einer PRP-Behandlung ist allenfalls eine kleine, schnell abklingende Rötung an der Einstichstelle der Injektion selbst.



### **Wie oft muss die Therapie erfolgen?**

Idealerweise sollte die Behandlung in Abstand von 6 Wochen insgesamt 3x durchgeführt werden. Nach weiteren 6 Wochen, solange dauert der körpereigene Regenerationsmechanismus, ist das volle Ergebnis zu sehen und zu fühlen. Die Haut ist straffer und wirkt jünger und frischer. Um das Ergebnis zu sichern, ist eine Erhaltungstherapie 1-2 Mal pro Jahr empfehlenswert. Eine PRP Behandlung ist bereits in jüngeren Jahren sinnvoll, um die Alterungsprozesse deutlich zu verlangsamen.

Bewährt hat sich diese Behandlung auch zur Behandlung von Haarausfall, bei dieser Indikation wird das Plasma 4-6 Mal in Abstand von 2 Wochen gespritzt.

### **Seit wann gibt es die PRP-Therapie?**

Die Eigenblut Behandlung zur Regeneration der Haut gibt es bereits seit Anfang der 2000er Jahre. Allerdings war die Methode zu Beginn noch wenig ausgereift und ist erst im Lauf der Zeit optimiert und weiterentwickelt worden. Einen erfolgreichen Einsatz findet die Behandlung auch im Bereich der Sportorthopädie.

### **Patientenaufklärung:**

Dr. med. Pedrazzetti hat mich über den bevorstehenden Eingriff, dessen Risiken, Nebenwirkungen und die damit verbundenen Kosten informiert. Insbesondere auch über die Tatsache, dass diese Behandlung nicht von der Krankenkasse getragen wird.

- |   |
|---|
| <ul style="list-style-type: none"><li>▪ <b>Kosten für 1 Behandlung = CHF 550.-; für ein Set von 3 Behandlungen = CHF 1'500.-.</b></li><li>▪ <b>Darf ich Sie bitten, den Betrag vor der Behandlung bei meinen Assistentinnen mittels Bargeld, EC, Postcard oder Kreditkarte zu bezahlen.</b></li></ul> |
|---|