



PUVA Thérapie

Information destinée aux patients

Vous allez bénéficier d'un traitement par PUVA thérapie. Il s'agit de l'association d'une photothérapie par rayons ultraviolets de type A et d'une substance photosensibilisante d'origine végétale; le psoralène. Les doses de psoralène ainsi que les doses d'UVA sont prescrites par le medecin et ne doivent pas être modifiées par le patient.

Schéma thérapeutique

Avant la séance:

Les comprimés (MELADININE ou PSORADERM) doivent être pris en une seule fois 2 heures avant la séance, accompagnés d'une collation. Dès la prise des comprimés, il est nécessaire de vous protéger du soleil comme indiqué ci-dessous (cf. après la séance).

Pendant la séance:

Avant le début de la séance, nous contrôlons les zones antérieurement irradiées avant de programmer la nouvelle dose. S'il y a lieu, certains naevus seront couverts. Le port de lunettes est nécessaire pendant la durée de la séance. Les hommes sont également tenus de porter un G.string lors de l'utilisation de la cabine.

Après la séance:

Vous ne devez pas vous exposer pendant les 12 heures qui suivent la prise des comprimés de psoralène, car celui-ci rend votre peau et vos yeux beaucoup plus sensibles à la lumière du soleil et vous risquez des brûlures. Par conséquent, il faut vous protéger durant le reste de la journée en portant des lunettes de soleil, des vêtements couvrants tout le tégument et, si nécessaire, un chapeau et des gants.

Entre les séances:

Vous ne devez pas vous exposer sous des lampes à UV commerciales (solarium).
Aucun régime alimentaire n'est nécessaire pendant le traitement S'il vous est prescrit un traitement au cours de vos séances, vous devez impérativement nous avertir de la nature de ce traitement et également avertir le médecin prescripteur que vous être traité(e) par PUVA thérapie car certains médicaments ne sont pas compatibles avec ce type de traitement.

Remarques

La PUVA thérapie est contre-indiquée lors d'une grossesse et en présence d'une cataracte. Pour un bon déroulement des séances, nous vous serions gré de bien vouloir respecter les horaires qui vous seront attribués, et de nous avertir par avance s'il ne vous est pas possible de venir à votre séance ou si vous devez vous absenter pour une période prolongée.

En effet, en raison du grand nombre de patients en traitement, un retard pris en début de journée peut se répercuter jusqu'en fin de journée et ainsi gêner les patients qui vous succéderont.