



## Patienteninformation für PUVA-Therapie

### Was ist PUVA?

PUVA bedeutet: Psoralen + UVA-Licht.

Es handelt sich um eine wirksame Kombinationstherapie für Hautkrankheiten wie Psoriasis, Vitiligo und ähnliche Hautkrankheiten.

Psoralene sind natürliche Inhaltsstoffe, die im Gemüse und in Zitrusfrüchten vorkommen. Sie erhalten Psoralen als Tabletten oder Kapseln zu Einnehmen und kommen jeweils anschliessend zur UVA-Bestrahlung in die Arztpraxis.

### Vorgehen

Psoralen und UVA-Licht sind nur gemeinsam wirksam. Sie werden individuell (d.h. entsprechend Ihrem Gewicht und Ihrer Grösse) auf Medikament und Belichtung eingestellt, damit eine optimale Therapie erzielt werden kann.

Vor der Behandlung mit UVA-Licht erhalten Sie entweder 5-Methoxypsoralen (Psoraderm 5) oder 8-Methoxypsoralen (Meladinine), zwei bisher bekannte Präparate zur Behandlung Ihrer Hautkrankheit. Beide werden in der Regel gut vertragen. Gelegentliche Nebenwirkungen wie Kopfschmerzen oder Unwohlsein können auftreten. Nach einigen Behandlungen wird ausserdem eine Bräunung Ihrer Haut eintreten.

Bei der Tabletteneinnahme ist folgendes zu beachten: Die Tabletten sollten jeweils zur gleichen Tageszeit mit etwas Flüssigkeit (z.B. Kaffee, Tee, Wasser oder Milch) eingenommen werden.

**Zwei Stunden** nach Einnahme der Tabletten kommen Sie zur Therapie mit UVA-Licht.

**Beispiel:** Sie stehen morgens um 7.00 Uhr auf und nehmen die Tabletten ein mit Wasser. Nach der morgendlichen Toilette essen Sie um ca. 8.00 Uhr ein leichtes, möglichst fettarmes Frühstück und kommen um 9.00 Uhr zur Therapie in die Praxis.

Sie sollten nach Einnahme der Tabletten während des ganzen Tages eine Brille oder Sonnenbrille tragen. Ausserdem empfehlen wir Ihnen eine Sonnencreme (Lichtschutzfaktor 15 und höher) zu verwenden, da Ihre Haut mit den Tabletten auf UVA-Licht sehr empfindlich wird.

**Wichtig:** Die Sonnencreme sollte auch bei Bewölkung oder schlechtem Wetter benützt werden, da UVA-Strahlung durch die Wolkendecke dringt.

**Frequenz:** In der Regel werden Sie 2-3 mal pro Woche mit PUVA behandelt.

### Zusätzliche Kontrollen und Hinweise

Bei Therapiebeginn werden Ihre Leber- und Nierenwerte anhand einer Blutprobe gemessen, da wir den Verlauf der Therapie genau kontrollieren wollen.

**Wichtig:** Frauen im gebärfähigen Alter müssen während der PUVA-Therapie eine Schwangerschaft verhüten wegen den Medikamenten, die eingenommen werden müssen.